

ÅRSBERETNING FOR EGGEDAL IDRETTSLAG 2022.

Hovedstyret:

Leder: Øystein Frøvold
Nestleder: Nils Otto Medalen
Kasserer: Gunbjørn Vidvei
Sekretær: Live Frydenhaug

Ledere av gruppene:

Langrenn: Anne Kristi Marken
Hopp/ kombinert: Rune Narum Vatningen
Ballgruppa: Helge Jakob Hollerud
Mosjon: Bjørn Kaugerud
Kung Fu: Bjørn Lien

Styremøter: Det er blitt avholdt 4 styremøter og behandlet **14** saker.

Medlemmer: Det har vært totalt **314** medlemmer.

Valgkomite: Nils Aasand og Steinar Aasand.

Sponsorer: Sparebank 1, Color line, Strand og Enger Anlegg AS, Bjørnsrud transport, Blink hus Gunbjørn Vidvei, Borgar Kolbjørnsrud, Bråten hyttebygg, Bøle bygg, Diabas hytter, Eggedal bygg og hytteservice, Spar Eggedal Handelslag, Eggedal rør AS, Frågot farge og miljø, Habex, K.B.Tangen.Transport, Kaugerud transport, Krøderen elektro, Lars Haga AS, MET mur og flis, Nedre Eggedal hyttemøbel, Nobia Norge, Nobia Norge Sigdal, Norefjell ski og spa, Nygård sport, XL Bygg Eggedal Sag AS, Sole AS, Jellum Installasjon, Besserud Hytteconsult AS, Trollbua Eggedal AS, Nyg Reklame AS, Romec elektro, Sigdal anleggsservice, Sigdal dekk, Sigdal Mekaniske, Sigdal Rørservice AS, Sigmund Hvila AS, Solevannet drift AS, Strand og co, Varde VS. Øyvind Juvet, Vidvei eiendom, Vidvei entrepenør, Vidvei holding, Aasand regnskap, Erik Nubberud og Isachsen anlegg AS.

Dugnad/ aktivitet:

Sponsorskilt er oppgradert i 2022 og hengt opp. Pr nå er det ingen sponsorgruppe, det skal settes en ny gruppe i løpet av 2023 som skal jobbe med kontraktene og nye sponsorer. Nestleder i hovedstyret vil ha funksjon som leder av sponsorgruppe. Oppgaver vil være og jobbe i forhold til sponsorer, søke midler gjennom året og ha ansvaret for bestilling av klær til idrettslaget.

Holmvassløpet 2023 skal gjennomføres etter den ordinære planen. Målet er 2000 deltakere. Da leder for Holmvassløpgruppen har valgt å trekke seg, ble det bestemt at Holmvassløpet for 2023 tar hovedstyret et felles ansvar for, samtidig som ansvaret for organisering videre må ligge utenom hovedstyret.

Hovedstyret tar et felles ansvar for løpet i 2023 for å sikre fremdrift og lage/dokumentere en god kjøreplan for fremtidige Holmvassløpgruppe.

Det er et ønske fra 2020 å jobbe med en femårs plan videre, som innebærer oppgradering av anlegget og konkretisering av videre planer.

Det ble i 2021 opprettet en hallgruppe med et langsiktig mål om en flerbrukshall i Eggedal. Det er lagt inn innspill til kommunedelplan/samfunnsdelplan.

Det har blitt gjort en videre oppgradering av 4 km løypa som er ferdig tråkket og i bruk. EIL er godt fornøyd med resultatet.

Leder for mosjonsgruppe stilte i NIFS 125 års jubileum for EIL med gave og blomster.

Røde Kors skal arrangere BARK sommerleir 2023 og ønsker og bruke idrettsanlegget, styret har godkjent dette.

Gruppene står selv for alt opplegg i forbindelse med treninger, arrangement og renn/konkurranser. Det blir hvert år lagt ned et enormt arbeid i forbindelse med dette, tusen takk til alle som bidrar!

Kort resyme fra gruppenes årsberetninger:

Langrenn:

Langrennsgruppa har vært opp i hele 38 aktive barn på trening.

Treningstilbudet ble utvidet til også å gjelde for 1. klassinger. 3 1. klassinger er kommet til og 7 2. klassinger.

Av disse så har vi hatt med ca 8-10 utøvere som har deltatt på noen få skirenn og stafetter gjennom sesongen.

Trenere: May Britt Aalien, Mari Frøvoll ble med til høsten 2022, Anne Kristi Marken, etter høstferien ble Guro Storebraaten Kolbjørnsrud, Helge Jakob Hollerud og Nils Otto Medalen med.

Gruppa har hatt fellestreninger mandager for alle fra 2. klasse og eldre, og onsdager for de eldste fra 5. klasse og eldre, nesten gjennom hele vinteren. Etter høstferien startet gruppa opp mandager for alle dvs 1.-10. klasse og onsdager for 5.klasse og eldre.

Telenorkarusellen ble gjennomført 7 ganger.

23. mars arrangerte gruppa sammen med hoppgruppa Telenorkarusell/klubbrenn med kveldsmat, samt premieutdeling. Et veldig populært og vellykket arrangement.

28. april møtte mange opp til vårdugnad. Fotballgruppa, langrennsgruppa og hoppgruppa hadde felles dugnad.

Gruppa fortsatte treningen inne og ute frem til sommerferien.

I mai hadde gruppa noen fellestreninger med stafettrening til 17. mai stafetten, hvor 4 lag stilte.

Veddugnad ble gjennomført søndag 8. mai sammen med hoppgruppa.

Langrennstreningen ble avsluttet med sykkelstolpejakt, grilling og bading i Haglebuvannet 26. juni.

12.-14. august gjennomførte gruppa tur til Hemsedal med nesten 40 deltagere. Overnattet på Hemsetunet Apartments på leiligheter. Været var helt knall hele helgen!

Langrennstreningen startet opp igjen etter høstferien på grunn av mye andre aktiviteter.

Høstdugnad sammen med fotballgruppa, kung fu ble vel gjennomført onsdag 19. oktober.. Mange som møtte til dugnad og veldig mye ble gjort!

7. november gjennomførte gruppa foreldremøte med mange fremmøtte.

18.-20. november dro 50 glade unger og foreldre på skisamling til Vestlia Resort Geilo. Langrennsgruppa dekket oppholdet for de aktive, trenerne, tråkkemaskinkjørerne og styremedlemmer i idrettslaget og dekket kr. 500 pr deltaker for de øvrige.

10. desember prøvde 3 Eggedølinger seg på skirenn på Konnerud.

19. desember overrasket nissen gruppa på treninga med julegaver.

29. desember var det sesongstart for de fleste på Svene. 6 Eggedølinger stilte til start.

Langrennsgruppa søkte Brannkassestiftelsen om kr. 90.000 til orgeltramp og hopp. Det fikk gruppa! Dette ble kjøpt inn og montert januar 2023.

Alle de aktive og trenerne i langrennsgruppa fikk utdelt Craft ytterjakke og hettegenser.

Kung Fu:

Trener: Bjørn Lien.

Kung Fu er en gruppe med 10 utøvere fra 10 år og oppover.

Gruppa har flere på videregående skole som kommer på trening når de kan.

To dager med trening pr. uke, mandag og torsdag.

Alle trener sammen fra kl. 19.00 til 21.00. Trening følger skoleåret.

Gruppa startet året med trening i januar.

Gradering 7. februar i Eggedal

4 utøvere graderte fra begynner til gult, 1 utøver graderte fra grønt til blått.

Sommerleir i Gjøvik 10. - 12. juni

Skrinnhagen skole, Biri: Gruppa var en gjeng på til sammen 7 utøvere og en forelder.

Disse graderte: 2 utøvere fra gult til Orange, 1 utøver fra blått til brunt og

1 utøver graderte til seniorsvart.

Gruppa startet trening 25. august og trente to ganger uka ut året.

Gradering før jul

Ble utsatt til januar 2023.

Mosjon:

Det har vært gjennomført turorientering og det var i år rekord på totalt 119 deltakere i alderen 3-78 år. Det ble solgt 25 konvolutter på utsalgsstedene, 10 stk. på turorientering.no og 26 enkelt turer også på turorientering.no. I tillegg til at gruppa hadde et grønt kart som var gratis å laste ned. Alle deltakerne registrerte klippene inne på nettet. Postene registreres inne på nett med en bokstavkode eller nytt av året var å registrere postene med en QR kode rett inn på en mobil app. Postene i år var fordelt på 6 turer. Haglebu grønn tur 10 stk., Andersnatten-Borofjell blå tur 10 stk., Eggedal blå tur 10 stk., Eidalsroa blå tur 10 stk., Midtskog blå tur 10

stk. og Istjern blå tur 10 stk. Totalt 60 poster. Det ble sendt ut en liten oppmerksomhet til alle under 15 år som deltok og til alle voksne som hadde registrert mer enn 30 poster.

Toppturer, det har vært bøker på følgende topper i år: Madonnaen, Drotningutunatten, Haglebunatten, Høgevarde, Gråfjell og Middagsfjell. Disse toppene pluss Ranten, Skinnatten, Bergshammeren og Torskarsfjellet er også registrert inn i Georeg. I tillegg til at gruppa har hatt to topper inne fra Stjerna IL, Lia og Nedalsfjellet. Georeg er et elektronisk system for registrering av topper/ punkt i forbindelse med familietrim. Hver enkelt utøver laster ned en app på sin telefon som enkelt registrerer når man er ved toppen/ punktet. Det var i år 22 personer som registrerte seg via Georeg.

Det har vært arrangert Stolpejakt i samarbeid med Haglebu, dette da som et prøveprosjekt nå i 2022. Gruppa delte et kart med Nerstad og Prestfoss. Det er Arvid Nelson turistvert på Haglebu som har stått ansvarlig for registrering og oppfølging av dette. Stolpene har vært plassert i sentrum og i deler av lysløypa, totalt 20 stolper. Dette har vært en stor suksess med ca. 1 526 besøkende på kartet totalt. Gruppa vurderer å fortsette også i 2023, men har da ansvar for eget kart.

Hopp:

Trener: Thorbjørn Aalien

Hopp har hatt 4 aktive hoppere i sesongen 2022. Treningen har pågått både inne og ute.

13. mars deltok to utøvere i Mini Raw Air i Vikersund. Et topp opplegg hvor barna får møte de store stjernene og får gratis inngang til skiflyvnings rennet.

23. mars arrangerte gruppa sammen med langrennsgruppa Telenorkarusell/klubbrenn med kveldsmat, samt premieutdeling.

28. april møtte mange opp til vårdugnad. Fotballgruppa, langrennsgruppa og hoppgruppa hadde felles dugnad.

Veddugnad ble gjennomført søndag 8. mai sammen med langrennsgruppa.

Oppstart med trening inne etter høstferie.

Fotball:

Trenere:

G7: Nils Otto Medalen og Geir Erland Kolbjørnsrud

G8: Helge Jakob Hollerud

J13: Helge Jakob Hollerud

Aktiviteter:

3 egne lag og 3 samarbeidslag med Nedre Sigdal

Egne lag: G7, G8, J13

Samarbeidslag: J13, G14, G15

Alle lagene har spilt kamper etter oppsett fra Buskerud fotballkrets.

Gruppa har hatt en nedgang i antall spillere, noe som må jobbes med fremover for å forsøke å snu.

Eggedal 12. Mars 2023.
Live Frydenhaug sekretær.