

SIGDALSMESTERSKAP 2020

Nedre Sigdal IF inviterer til Sigdalsmesterskap i langrenn i samarbeid med Eggedal IL



Søndag 19. januar 2020 kl. 12.00

Sted: pga. snømangel uti bygda er rennet flyttet til lysløypa i Eggedal

Stilart: Klassisk

Klasser :

Jenter og gutter under 8 år	1 km	
Jenter og gutter 8 – 12 år	2 km	
Jenter og gutter 13 – 14 år	3 km	
Jenter og gutter 15 – 16 år	5 km	
Damer junior og senior (17 år→)	5 km	
Herrer junior og senior (17 år→)	10 km	
Felles foreldreklasse	3 km	(Oppfordrer alle foreldre til å delta)

Påmeldingen må inneholde navn, fødselsår og klubb på deltager.

Påmeldingsavgift : 100,- pr deltager

Påmeldingsfrist: torsdag 16. januar

Påmelding på Min Idrett eller SMS til Bjørn Solum 913 85 947

Alle utøvere må ha lisens. Kan kjøpe engangslisens på rennkantoret.

Rennleder: Berit Grønhovd Wiersdalen Mob. 908 87 521

Kiosk og mange fine premier !

Velkommen ☺ Hilsen Nedre Sigdal IF